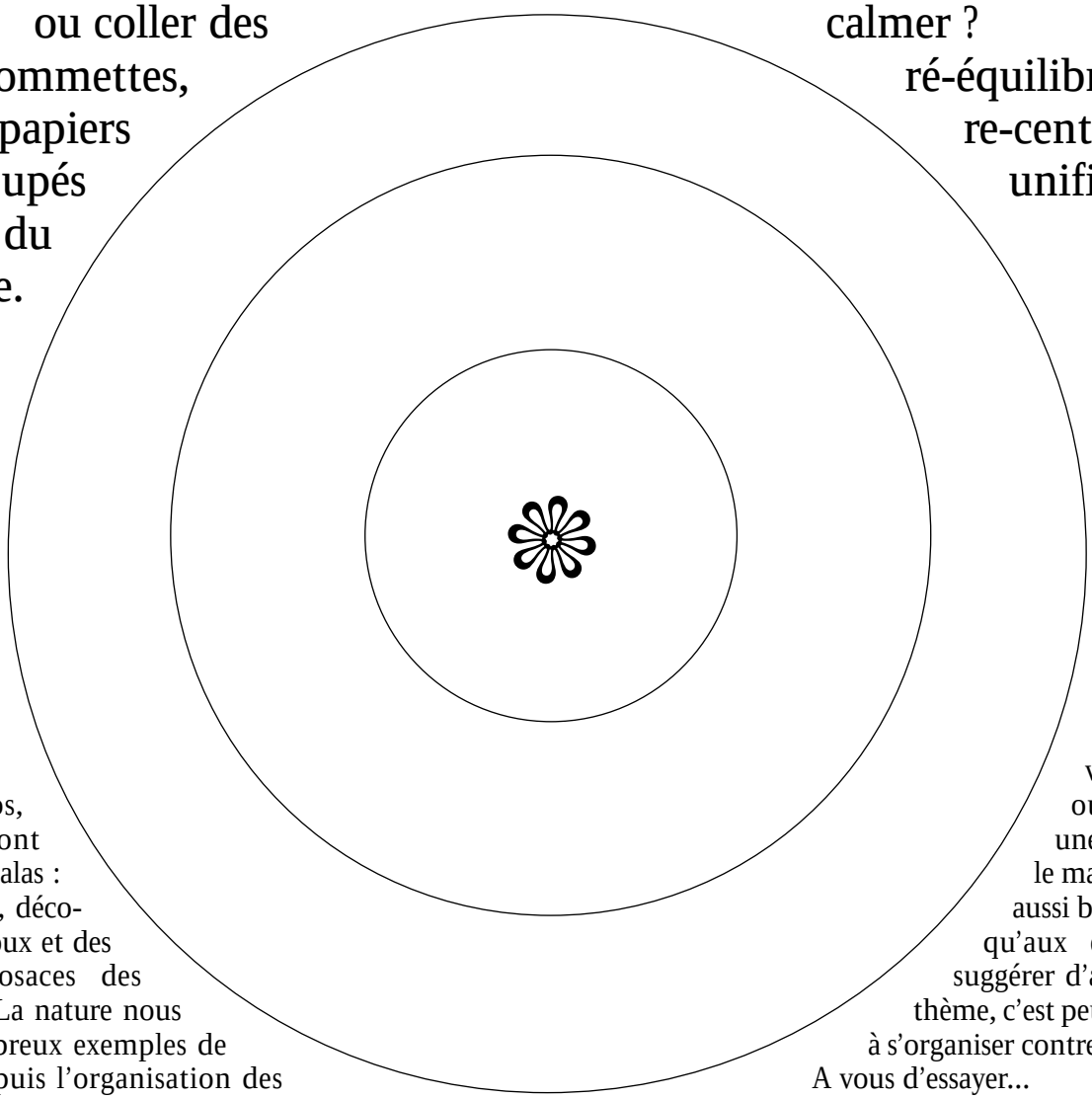
Dessiner des mandalas

images organisées autour d'un centre

Ici, tu peux dessiner, colorier ou coller des gommettes, ou des papiers découpés autour du centre.

des mandalas pour calmer ? ré-équilibrer ? re-centrer ? unifier ?



Le mandala est un terme sanskrit signifiant « cercle » en tibétain. De tout temps, les hommes ont créé des mandalas : plan des villes, décoration des bijoux et des vêtements, rosaces des cathédrales... La nature nous offre de nombreux exemples de mandalas, depuis l'organisation des fleurs jusqu'à celle du système solaire. Réalisable en volume, peint ou dessiné sur une surface plane, le mandala s'adresse aussi bien aux adultes qu'aux enfants. Leur suggérer d'approfondir ce thème, c'est peut-être les aider à s'organiser contre la dispersion ? A vous d'essayer...

Envoyez vos trouvailles ou réalisations au Nouvel Éducateur - PEMF - 06376 Mouans Sartoux Cedex