

# Systeme 1 Systeme 2

## Les deux vitesses de la pensée

Livre de Daniel KAHNEMAN

Valérie Choulier

Comment pensons-nous? Qu'est-ce qui nous guide dans nos préférences, nos jugements, nos décisions ?

Quand faut-il ou non faire confiance à notre intuition ?

Pourquoi agissons-nous souvent contre notre intérêt ? Telles sont quelques-unes des questions qui servent de fil rouge à cet ouvrage, dans lequel Daniel KAHNEMAN nous emmène à la rencontre des deux "personnages" qui se partagent notre esprit.

Le "Système 1" est rapide, intuitif et émotionnel; le "Système 2" est plus lent, plus réfléchi, plus contrôlé et plus logique. Via de multiples expériences auxquelles le lecteur est invité à s'essayer lui-même, sont exposés les facultés extraordinaires de la pensée rapide, le rôle de l'émotion dans nos choix et nos jugements, mais aussi les ravages des partis pris et autres biais cognitifs dont nous sommes les jouets : illusion de familiarité, effet de halo, biais optimiste, illusion de causalité, effet d'ancrage, illusion rétrospective... - autant d'exemples de notre tendance à interpréter les événements en fonction de ce que nous connaissons déjà, du sens que nous souhaitons qu'ils aient, et de notre incapacité, inversement, à raisonner statistiquement, en acceptant l'idée du hasard.

Fruit de toute une vie de recherche aux confins de la psychologie et de l'économie, Système 1/Système 2 dessine une théorie brillante, qui offre des prolongements pratiques immédiats dans la vie quotidienne et professionnelle.

(4° de couverture)

Et vous, êtes-vous plutôt du genre à penser vite, ou lentement ? Ne vous dépêchez pas pour donner la réponse. Car c'est bien comme ça que vous pourriez finir par vous tromper. L'ennui, c'est que nous avons deux façons de prendre une décision :

Le premier système, appelé heuristique, simplifie le processus. C'est un outil cognitif qui nous permet d'aller plus vite, en nous fiant à notre intuition.

Le deuxième système, lui, nécessite du temps et de la concentration, mais évite les erreurs du premier système.

L'auteur : Spécialiste de psychologie cognitive et d'économie comportementale, Daniel KAHNEMAN est professeur émérite à l'université de Princeton(USA). Ses travaux sur le jugement et la prise de décision lui ont valu un prix Nobel en 2002 et connaissent une grande influence dans de nombreux domaines.

**Je vous conseille la lecture de ce livre. J'ai adoré suivre l'auteur dans les chemins qui lui ont permis, avec ses compagnons de recherche, d'étudier la pensée humaine.**

**Les exemples sont à la fois édifiants et si proches de notre quotidien. L'auteur nous met en situation en chaque début de chapitre (38 au total). On agit donc, on analyse ensuite notre pensée.**

*..." Tous les auteurs, je pense, aiment à s'imaginer dans quel cadre leurs lecteurs profiteront le mieux de leurs oeuvres. Dans mon cas, il s'agit de la machine à café, au bureau, là où s'échangent opinions et ragots...*

*...Voici donc mon objectif quant aux conversations autour de la machine à café : j'espère améliorer votre capacité à identifier et comprendre les erreurs de jugement et de choix chez les autres et, en fin de compte, chez vous-mêmes, en proposant un langage plus riche et plus précis pour en discuter. Dans certains cas au moins, un diagnostic précis incitera aussi à réagir pour limiter les dégâts qu'entraînent souvent les erreurs de jugements et les mauvais choix. "* (extraits de l'introduction)

**Je peux confirmer que cela marche ! Et pas autour de la machine à café. Aussi en famille, au boulot, dans la lecture ou l'écoute des médias, des discours politiques !**

**Tout un programme !**