

R comme ... RECONNAÎTRE L'AUTRE

Peux-tu simplement m'écouter ?

Quand je te demande de m'écouter
et que tu commences à me donner des conseils,
tu n'as pas fait ce que je te demandais.

Quand je te demande de m'écouter
et que tu commences à me dire pourquoi je ne devrais pas ressentir cela,
tu bafoues mes sentiments.

Quand je te demande de m'écouter
et que tu sens que tu dois faire quelque chose pour résoudre mon problème,
tu m'as fait défaut, aussi étrange que cela puisse paraître.

Écoute, tout ce que je te demande, c'est que tu m'écoutes.
Non que tu parles ou que tu fasses quelque chose ;
je te demande uniquement de m'écouter.

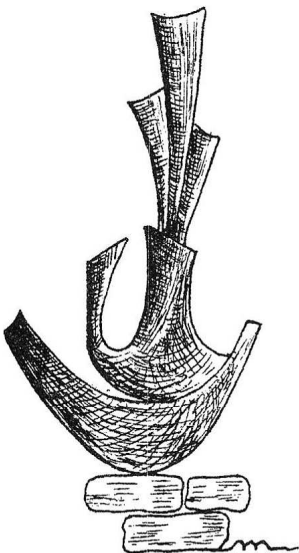
Les conseils sont bon marché : pour six francs j'aurai
dans le même journal le courrier du coeur et l'horoscope.
Je peux agir par moi-même ; je ne suis pas impuissant.
Peut-être un peu découragé ou hésitant, mais pas impotent.

Quand tu fais quelque chose pour moi,
que je peux et ai besoin de faire moi-même,
tu contribues à ma peur, tu accentues mon inadéquation.
Mais, quand tu acceptes comme un simple fait que je ressens
ce que je ressens (peu importe la rationalité),
je peux arrêter de te convaincre
et je peux essayer de commencer à comprendre ce qu'il y a
derrière des sentiments irrationnels.

Lorsque c'est clair, les réponses deviennent évidentes
et je n'ai pas besoin de conseils.
Les sentiments irrationnels deviennent intelligibles
quand nous comprenons ce qu'il y a derrière.

Peut-être est-ce pour cela que la prière marche parfois
pour quelques personnes, car Dieu est muet.
Il ou elle ne donne pas de conseils.
Il ou elle n'essaie pas d'arranger les choses.
Ils écoutent simplement et te laissent résoudre le problème toi-même.

Alors, s'il te plaît, écoute et entends-moi.
Et si tu veux parler, attends juste un instant
et je t'écouterai



Ce texte d'un anonyme indien évoque quelques
méandres de l'accession à la reconnaissance du "sujet".
(proposé par Danièle BROGLY-CAPITAINE)