

# le RISQUE ALCOOL en milieu scolaire ça vous intéresse ?

J'ai assisté l'autre jour à une réunion d'information sur "LE RISQUE ALCOOL EN MILIEU SCOLAIRE" et je souhaiterais partager quelques idées qui me préoccupent à ce sujet, soulever la question à des collègues qui se sentiraient concernés par le problème : "que pouvons-nous faire à notre échelle pour lutter contre cette maladie qui atteint même le milieu scolaire" ?

Tout d'abord quelques chiffres issus d'une enquête de Davidson (études INSERM 1978) parlant par eux-mêmes :

<p>→ 13 % de lycéens 6 % de lycéennes 34 % de jeunes travailleurs</p>	}	<p>consomment une quantité importante d'alcool (càd au moins 3 verres de vin ou bière par jour et (ou) des alcools plusieurs fois par semaine)</p>
---	---	--

→ Une autre comparaison entre le cycle court et le cycle long :

<p>cycle court : 35 % de garçons 18 % de filles</p>	<p>cycle long : 28 % de garçons 14 % de filles</p>
---	--

boivent régulièrement de l'alcool.

- L'enquête a permis aussi, entre autres de constater que :
- 1) l'âge moyen de la première consommation a baissé au cours des dernières années : 36 % des enfants de moins de 8 ans ont déjà consommé des boissons alcooliques ;
  - 2) l'alcoolisation régulière peut commencer très tôt : des contrôles par alcootest auprès de 124 élèves, de 12 à 14 enfants se sont révélés positifs pour 10 % d'entre eux.

Ce sont des chiffres qui m'interpèlent et mon souhait, c'est que d'autres se sentent franchement aussi concernés par ce problème. Peut-être pourrions-nous ensemble chercher, étudier, essayer des méthodes auprès de nos élèves pour aborder, informer de ce sujet et partager nos expériences ?

Mais il a été dit aussi, et c'est pour cela que je lance cet appel, que parler de l'alcool à des élèves ayant déjà établi une relation avec, c'est trop tard. Il faut commencer avant, c'est-à-dire si on se réfère aux statistiques auprès d'élèves de la maternelle au CM1.

Pour ma part, j'ai à faire à des élèves (14 à 16 ans de LEP ou de SES) qui, s'ils n'ont pas déjà été au contact de boissons alcoolisées, présentent de forts risques de l'être.

Mais j'ai le privilège de leur enseigner, entre autres, l'alimentation et la cuisine et l'un de mes objectifs principaux est de leur prouver qu'on peut très bien cuisiner sans alcool. C'est un concept peu répandu si l'on en croit nos fameux livres de recettes !... Et pourtant, je peux affirmer avec plusieurs, pour le vivre tous les jours, que c'est une chose très possible et c'est ce que je souhaite faire vivre à mes élèves quand elles (ou ils) ont cours avec moi.

Mais peut-être que l'un (l'une) ou l'autre collègue enseignant en primaire se sent également interpellé(e) par ce problème et souhaiterait entreprendre une action pour traiter ce sujet avec ses élèves. Il serait peut-être possible, malgré les différences d'âges de nos élèves, que nous puissions chercher à plusieurs des méthodes, des moyens pour essayer de les prévenir de cette maladie. Il pourrait soit en faire part dans CPE ou m'écrire à l'adresse ci-dessous. Mon souhait est que plusieurs d'entre vous, lecteurs de ces lignes, se sentent concernés par ce problème et que nous puissions ensemble y réfléchir.

Christine SCHOTT  
 12, rue des Fauvettes  
 31520 RAMONVILLE SAINT AGNE

*pour le haut-rhin  
 appelez le 46.14.71*

vous avez entrepris -ou vous avez décidé d'entreprendre-  
 une sensibilisation/information/éducation  
 aux problèmes posés par la consommation de boissons alcoolisées  
 ou par l'hygiène alimentaire  
 ou par le tabagisme  
 ou par d'autres drogues

et vous souhaitez qu'un éducateur spécialisé se rende dans établissement pour une intervention qui se situe dans le prolongement de ce que vous avez déjà fait et en préparation de ce que vous comptez encore faire

- soit à l'école élémentaire
- soit au collège
- soit au lycée
- soit au centre de vacances
- soit dans la Maison du quartier
- soit avec les parents

En appelant le 46.14.71 vous serez en relation avec le CENTRE D'INFORMATION ET DE COORDINATION EN ALCOOLOGIE, NUTRITION ET AUTRES TOXICOMANIES (C.I.C.A.N.T.), organisme départemental, dont le siège est au 1, rue du Havre 68100 Mulhouse.

Ces interventions sont étayées par la projection de diapositives, de films. Une documentation appropriée est remise à chaque élève. Les interventions du C.I.C.A.N.T. sont gratuites.

*CICANT*