



# des brevets en E.P.S.

Jean-Nichel CE1

Pendant une année au c.p., les enfants ont découvert le matériel d'E.P.S. que nous possédons à l'école (balles de toutes tailles, cordelettes, cerceaux, échasses, tapis, ...) ainsi que le gymnase et son "gros matériel" (poutre, cheval, plinth, cordes, espaliers, ...) Ils ont expérimenté ce matériau sous tous ses angles, ils ont tâtonné, montré aux camarades, recommencé de nombreuses fois, travaillé en ateliers, fait des parcours, dessiné des situations. Beaucoup d'entre eux, après une année de recherches de ce type, ont réussi à être très à l'aise.

A la rentrée, au c.e.1, il m'a semblé nécessaire qu'ils puissent faire le point de leurs connaissances dans cette matière. On a commencé à s'entraîner. Régulièrement nous mettons en commun les possibilités d'activité avec chaque matériel.

Avec Ilse, ma collègue qui travaille au même niveau, nous avons confronté les découvertes, les tâtonnements de nos élèves. Nous avons retenu pour chaque matériau quelques exercices que nous souhaitons que chacun réussisse avant la fin de l'année. Nous avons fabriqué des brevets d'E.P.S. Les enfants les utilisent régulièrement, s'exercent, puis cochent les exercices réussis.

Martine Schneider  
école Karine  
Strasbourg-Hautepierre

## BREVETS D'E.P.S. (CE1/CE2) au gymnase

### corde

Je sais:

- me balancer et arriver avec les pieds sur le plinth.
- arriver sur le plinth sans renverser les quilles.
- arriver sur le plinth et ramasser une quille avec les pieds.

### espaliers

Je sais:

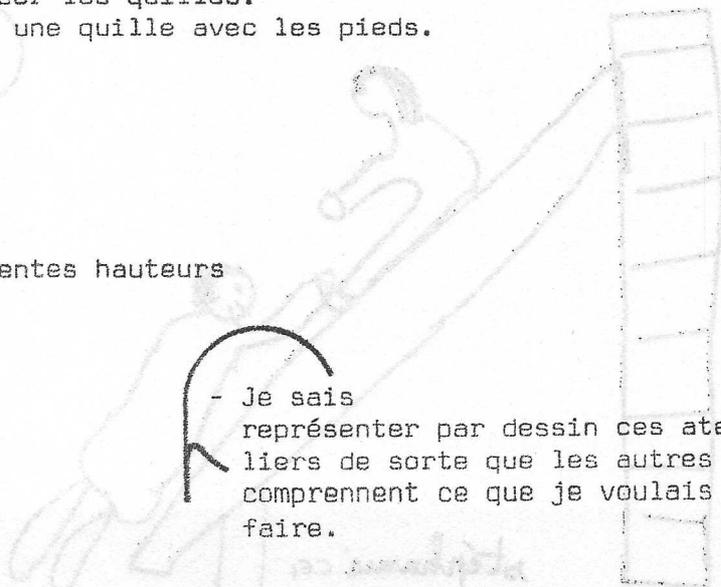
- monter vite
- descendre vite
- me suspendre
- me déplacer latéralement à différentes hauteurs

### bancs inclinés

Je sais

- monter de 5 façons différentes
- descendre de 5 façons différentes
- me déplacer vite
- arriver sur les pieds

- Je sais  
représenter par dessin ces ateliers de sorte que les autres comprennent ce que je voulais faire.



BREVET "PLINTH"Je monte

- en marchant
- avec les genoux
- avec les pieds
- avec un pied
- pieds croisés

Je me déplace

- en marchant
- en marchant en arrière
- en marchant les yeux fermés
- en sautant à deux pieds
- en sautant à un pied
- jambes écartées
- en roulant

Je descends

- en sautant en avant
- en sautant en arrière
- en faisant la girouette
- en roulant
- en sautant + rouler



Marie CE1

BREVET "BALLE"Je dribble

- avec la main droite
- avec la main gauche

Je lance

- en l'air et je la rattrape
- au mur et je la rattrape
- à un camarade qui me la renvoie

Je jongle

- avec deux petites balles

Je vise

- une petite balle dans le baril
- une balle de basket dans le filet.

BREVET "ECHASSES"

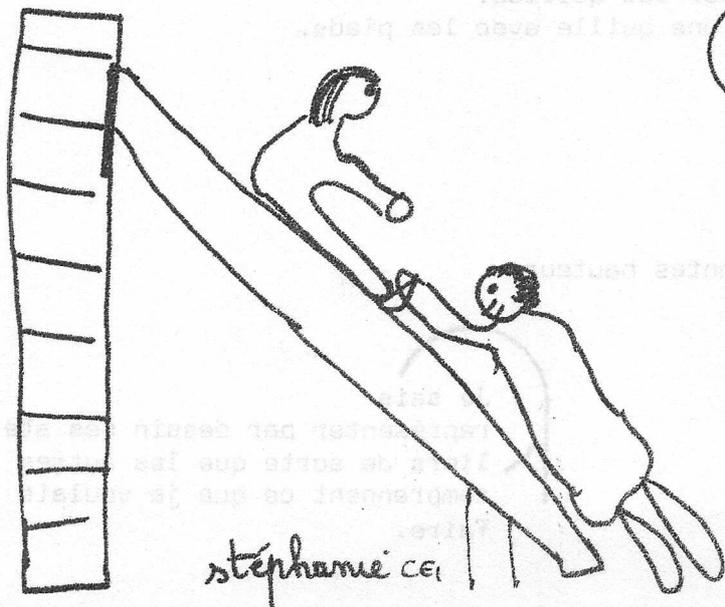
- marcher
- marcher vite
- courir
- marcher à pas de géant
- marcher en arrière
- sauter sur place
- sauter à un pied
- monter sur un banc
- marcher sur un banc
- traverser un obstacle.

BREVET "CORDELETTE"

- agiter la cordelette (faire le serpent)
- la faire tourner autour du corps
- sauter en avant
- sauter en arrière
- sauter mains croisés

Deux enfants font tourner la corde

- rentrer
- sauter
- sortir



stéphane CE1

BREVET "ROULER"au sol

- en avant
- en avant au-dessus d'un obstacle
- en avant en se relevant
- deux roulages avant qui se suivent
- une roulade arrière

sur le plinth

- une roulade avant sur le plinth
- une roulade arrière