

FREINET ET LA SAINTE

Dans le livre "Vous avez un enfant", d'Elise et de Célestin Freinet, livre intéressant et utile à beaucoup d'égards, consacré à l'éducation de l'enfant, une très grande partie traite du problème de la santé, lequel est relié à celui de l'alimentation. Ses auteurs préconisent l'alimentation végétarienne, et se réfèrent souvent aux livres du Dr Carton.

Je ne suis pas végétarien.

Mais vous avez pu constater comme moi:

- que les poulets aux "aliments complets" ne sont guère fameux..
- que les oeufs de ces poulets ne sont pas plus fameux..
- que le pain actuel ne vaut pas grand-chose..
- que la viande rétrécit beaucoup à la cuisson..
- que le sucre raffiné serait le responsable des maladies cardio-vasculaires.. (Expr. N°859 du 4.10. déc.67)
- que les pommes de terre ont beaucoup de taches noires et ne se conservent plus...

...on pourrait continuer la liste avec TOUS les aliments car dans les magasins d'alimentation vous ne trouverez plus UN aliment qui n'ait été traité (maltraité) ou falsifié soit

- dans sa composition même: déséquilibre des éléments minéraux dû aux engrais chimiques;
- par adjonction d'insecticides, de pesticides, de fongicides, d'herbicides, de colorants et de conservants, dont beaucoup sont reconnus cancérogènes.

EST-IL POSSIBLE DE FAIRE QUELQUE CHOSE ???

Oui, car aujourd'hui il est prouvé, et nous pourrions visiter ces exploitations agricoles, qu'on peut cultiver la terre sans engrais chimiques, sans poisons, et qu'on peut obtenir des rendements équivalents en quantité, et supérieurs en qualité, pour un prix de revient moindre ou au maximum identique, et surtout pour un état de santé du cheptel sans comparaison aucune avec celui des méthodes chimiques.

Je propose à tous ceux qui sont intéressés par ces problèmes une réunion où nous pourrions échanger et nos expériences personnelles en matière d'alimentation, et les "tuyaux" pour se procurer ces aliments sains.

Cette réunion pourrait avoir lieu dès la première quinzaine de mai, en fin d'après-midi (17H30) ou en soirée (20H) un jour de classe à l'endroit qui conviendra le mieux à l'ensemble. Si cela vous intéresse, écrivez moi tout de suite en précisant si vous préférez que la réunion ait lieu à 17H30 ou à 20H. Joignez une enveloppe affranchie pour la réponse.

A. DEIBER ^{Ecole}
68- SOPPE-le-BAS.