

N'appuyez pas sur le champignon : changez de vitesse !

Grimper une côte, c'est, pour une auto ou du moins pour son conducteur novice, une question de volonté et d'effort. On prend un peu plus d'élan, on serre les dents, on appuie vigoureusement sur le champignon et on parvient nécessairement au sommet.

Mais, chemin faisant, le moteur s'essouffle et perd de son régime... Encore un effort !... Le moteur se cale, une bielle est faussée. La machine ne veut plus repartir.

Il ne suffit pas de donner des gaz, enseignera le mécanicien. Votre auto ne doit jamais peiner. Chaque effort anormal que vous lui imposez l'use prématurément et la claque. Il aurait mieux valu faire un prudent détour pour éviter le raidillon, ou alors changer de vitesse.

C'est le même conseil que donne l'alpiniste à son client inexpérimenté. Et il s'y connaît pourtant en fait d'audace et d'effort ! Mesurez votre souffle et le jeu de vos muscles. Il ne suffit pas d'arriver là-haut en un temps record et d'être épuisé au point de ne pouvoir redescendre. Un pas devant l'autre... Ne craignez pas de prendre du retard en suivant les lacets qu'ont tracés des générations d'alpinistes au lieu d'attaquer témérairement la pente à pic. Les derniers dix mètres nous demanderont peut-être plusieurs heures d'une lutte calculée pour laquelle nous devons garder intacts nos moyens physiques et moraux. Mais nous arriverons au but, comme ce camion qui, au sommet du col, avance à une allure de chenille, mais franchit l'obstacle et poursuit son chemin.

La nature humaine n'échappe pas aux lois générales de la puissance et du rendement. Il ne suffit pas d'appuyer sur le champignon pour dominer les difficultés. Il faut mesurer son effort, surveiller le rythme — qui n'est souvent que le battement régulier et soutenu du cœur-moteur — contrôler si se fait normalement la recharge d'énergie, si l'organisme a lubrifiant et nourriture.

Plus que l'effort, c'est le rythme de travail que nous devons organiser, pour une mécanique humaine que nous aurons contribué à rendre ou à garder subtile et souple, aux réflexes sûrs et au sang vif, à l'air plein de jeunesse et d'espoir.

N'appuyez pas sur le champignon !