

BIBLIOTHEQUE DE TRAVAIL

Collection de brochures hebdomadaires pour le travail libre des enfants

Documentation de G. BOUCHE et P. BERNARDIN

Adaptation pédagogique des Commissions de l'Institut Coopératif de l'Ecole Moderne

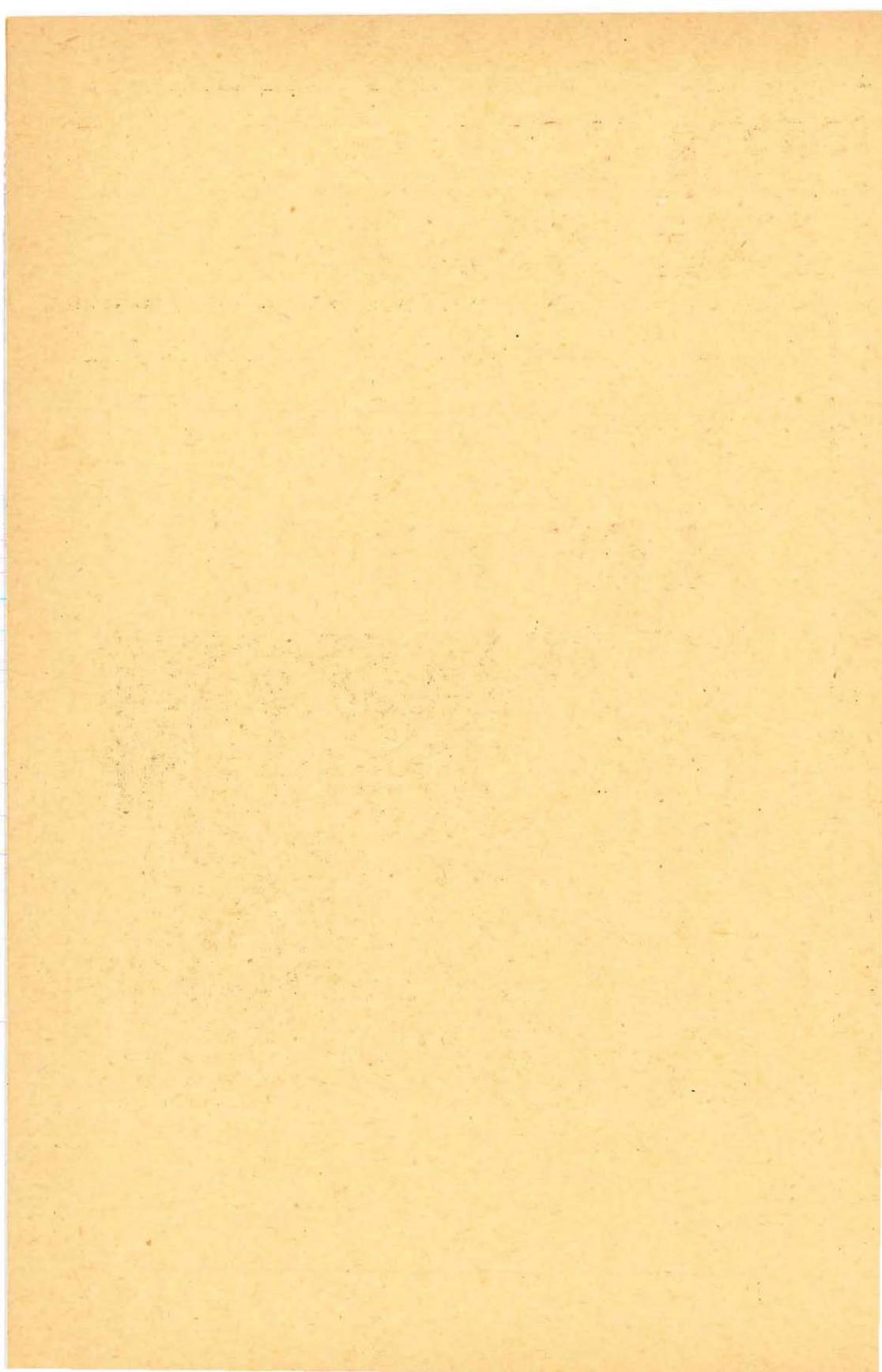
LES DENTS



L'Imprimerie à l'Ecole
Cannes (A.-M.)

2 Août 1951

164



Georges BOUCHE et Pierre BERNARDIN

LES DENTS

Ami, nous répondons à tes questions :

<i>Comment les dents sont-elles attachées ? ..</i>	p. 4 et p. 13
<i>Combien y a-t-il de sortes de dents ?</i>	de la p. 4 à la p. 7
<i>Qu'appelle-t-on « dents de lait » ?</i>	p. 8
<i>Les premiers soins dentaires :</i>	
— <i>avant la naissance</i>	p. 9
— <i>après la naissance</i>	p. 10
<i>Les dents permanentes</i>	p. 11
<i>De quoi se compose une dent ?</i>	de la p. 13 à la p. 18
<i>Qu'est-ce que la pulpe dentaire ?</i>	p. 17
<i>Comment se forment les dents ?</i>	de la p. 19 à la p. 20
<i>Comment les dents carient-elles ?</i>	de la p. 21 à la p. 25
<i>Comment nettoie-t-on les dents ?</i>	de la p. 26 à la p. 28
<i>Que fait le dentiste ?</i>	de la p. 28 à la p. 29

Si tu veux réaliser le travail de découpage (la « dent » de la page 24), lis la brochure tout entière.

1911

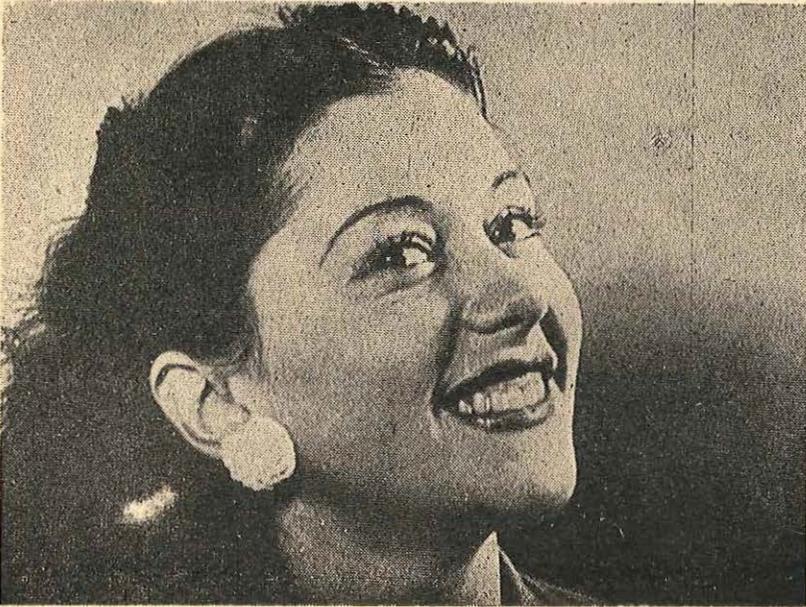
STATE OF TEXAS

County of _____

Know all men by these presents, that _____ of the County of _____ State of Texas, for and in consideration of the sum of _____ Dollars, to _____ in hand paid by _____ the receipt of which is hereby acknowledged, have granted, sold and conveyed, and by these presents do grant, sell and convey unto the said _____ of the County of _____ State of Texas, all that certain _____

Witness my hand and seal of office this _____ day of _____ 1911.

Notary Public in and for the State of Texas



LES DENTS

De jolies dents blanches font un visage agréable. La nature nous les a données, mais encore faut-il les *conserver*,

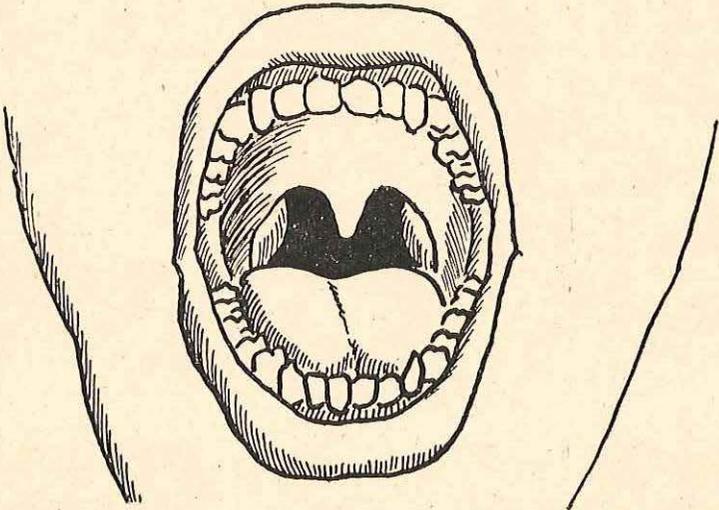
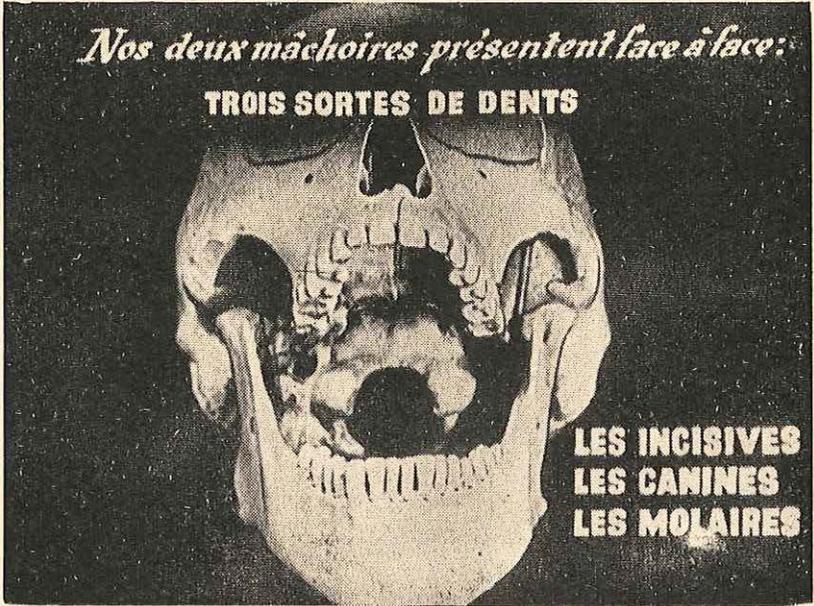
et pour cela,

des soins constants sont nécessaires.

Ces soins, quels sont-ils ? C'est ce que cette brochure va t'apprendre...

Ouvre ta bouche, observe tes dents

(dans une glace)





Les incisives

En avant, tu trouves de petites dents tranchantes.

Il y en a *quatre* sur chaque mâchoire (vérifie).

Ce sont les *incisives*.

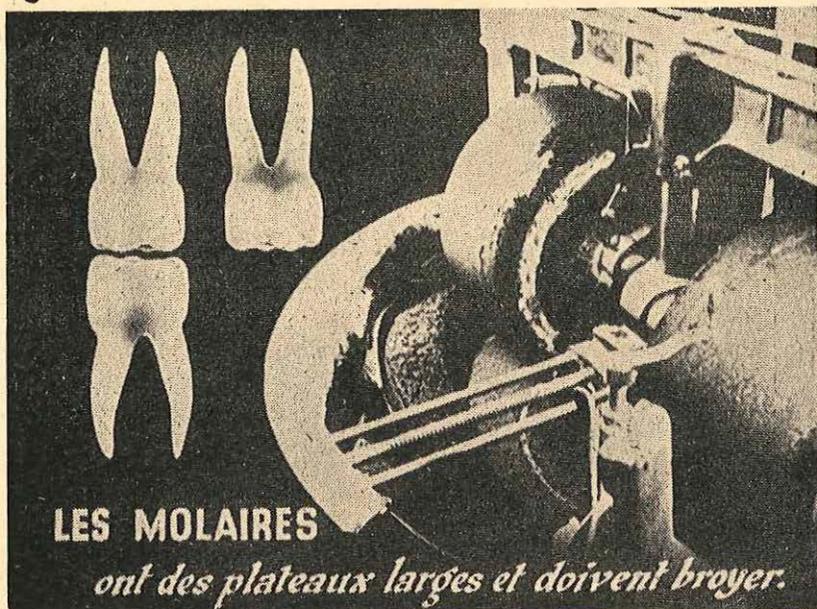


Les canines

Sur les côtés, après les incisives, tu trouves des dents qui se terminent en pointe. Il y en a deux sur chaque mâchoire (une de chaque côté).

Ce sont les canines.

Chez le chien, le loup, le chat... les canines sont très longues. On les appelle des crocs.



Les molaires

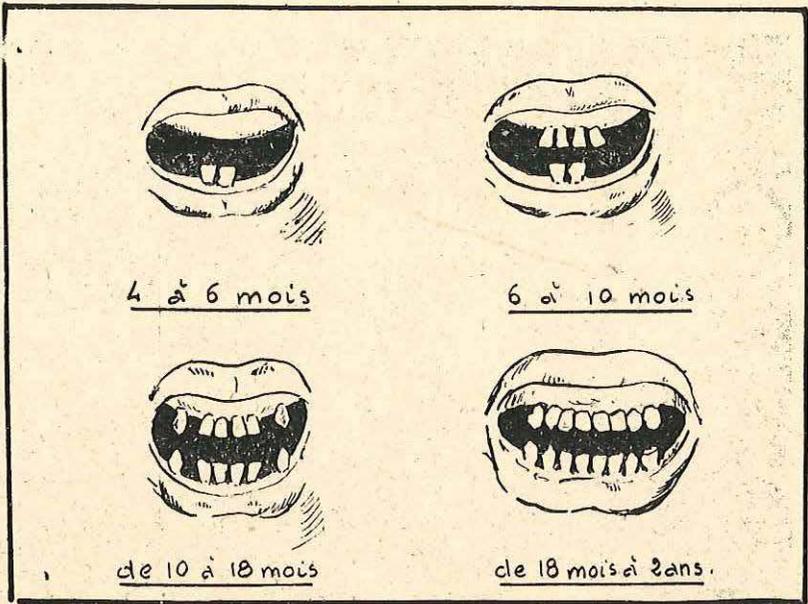
Au fond de la bouche, tu remarques des dents plus grosses, aplaties, avec lesquelles tu broyes les aliments.

Ce sont les *molaires* (1).

Chez les enfants, elles sont au nombre de huit sur chaque mâchoire. Chez les adultes, il y en a dix sur chaque mâchoire.

Combien y a-t-il de dents en tout ? Chez les enfants ? Chez les adultes ?

(1) Les molaires se divisent en **petites molaires** (les deux premières après les canines) et en **grosses molaires**.



Les dents de lait

Tu as sans doute déjà perdu une ou plusieurs dents, et de nouvelles les ont remplacées. Il en sera de même pour toutes.

Ces premières dents qu'on appelle *dents de lait*, n'apparaissent pas en même temps (observe sur des bébés d'âges différents) :

- de 4 à 6 mois naissent *les 2 incisives inférieures* ;
- de 6 à 10 mois, *les 4 incisives supérieures* ;
- de 10 à 12 mois, *les 2 dernières incisives inférieures* ;
- de 15 à 18 mois, *les 4 prémolaires* ;
- de 18 mois à 2 ans, *les 4 canines* ;
- de 2 à 3 ans, *les 4 grosses molaires*.

Ainsi, vers 3 ans, les 20 dents de la première dentition ou *dentition de lait*, sont au complet.



Les premiers soins après la naissance du bébé

Vers 5 ou 6 mois, dès qu'apparaissent les incisives, il faut donner au bébé des aliments un peu plus consistants (1) que le lait, des bouillies notamment.

L'enfant cherche à sucer tout ce qui lui tombe sous la main. Il mordille son pouce, grignote des croûtes de pain, des pommes dures et ainsi il fortifie ses mâchoires.

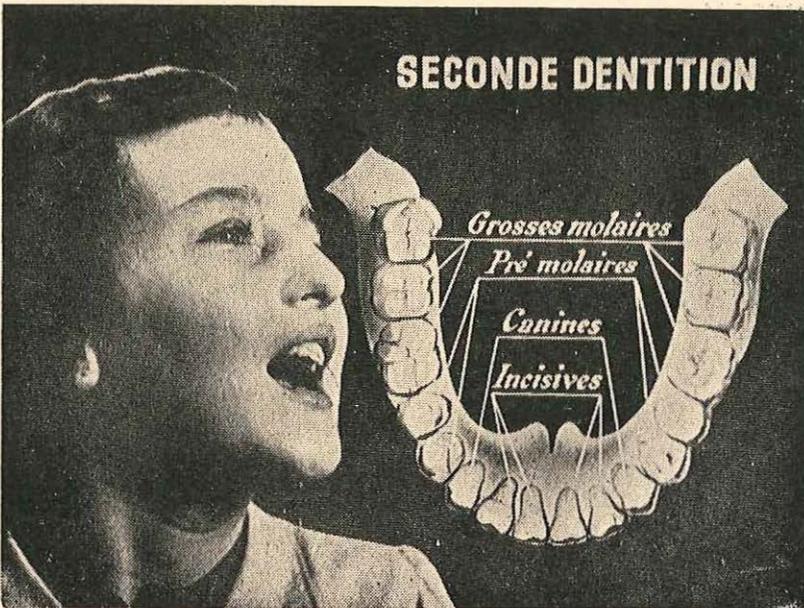
Il y a à cet âge, deux graves dangers à éviter :

1° *Les sucettes* qui déforment les mâchoires et fatiguent l'enfant ;

2° *Le sucre et le miel* qui détériorent la mince couche d'émail qui recouvre les dents.

A partir du dixième mois, il faut donner des jus de fruits aux enfants. Vers 3 ou 4 ans, bébé pourra manger comme les adultes, mais en évitant le vin et en usant de la viande avec beaucoup de modération.

(1) Un peu plus épais, un peu moins liquides.



Les dents permanentes

Les dents de lait tombent à partir de 7 ans et sont définitivement remplacées par des dents plus fortes qui se forment à l'intérieur des gencives.

Vers 6, 7 ans, poussent les incisives et les premières molaires permanentes.

De 7 à 12 ans (quelquefois plus), poussent les canines et les deuxièmes molaires.

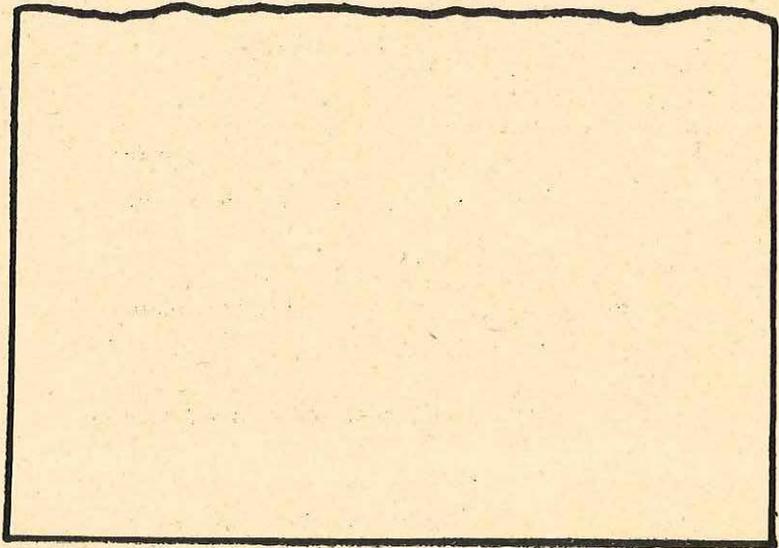
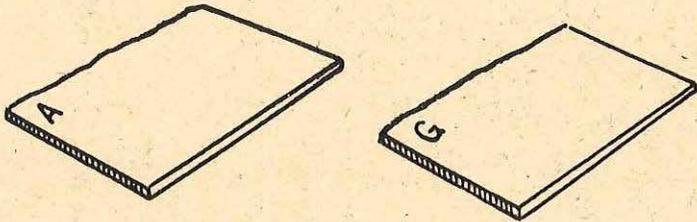
De 18 à 40 ans, sortent les 3^{es} molaires ou *dents de sagesse*. Les 1^{res} et 2^{es} molaires, bien que ne remplaçant pas des dents de lait, sont définitives ; aussi, faut-il les surveiller dès leur apparition.

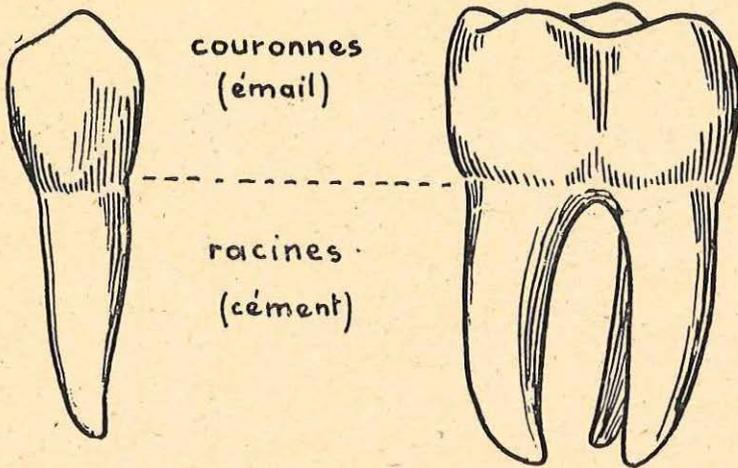
Travail manuel

Décalque sur du contre-plaqué le rectangle ci-dessous qui représente la gencive devant la dent.

Reproduis de la même façon la partie de la gencive qui se trouve derrière la dent.

Découpe au filicoupeur ou à la scie à découper. Inscris au crayon les lettres A et G, comme il est indiqué ci-dessous.



OBSERVE :

Va chercher une dent au musée scolaire.

Tu vois deux parties distinctes :

— *une partie blanche ou blanchâtre, brillante, qui forme la couronne.* Elle est faite d'*émail* qui protège la partie interne de la dent.

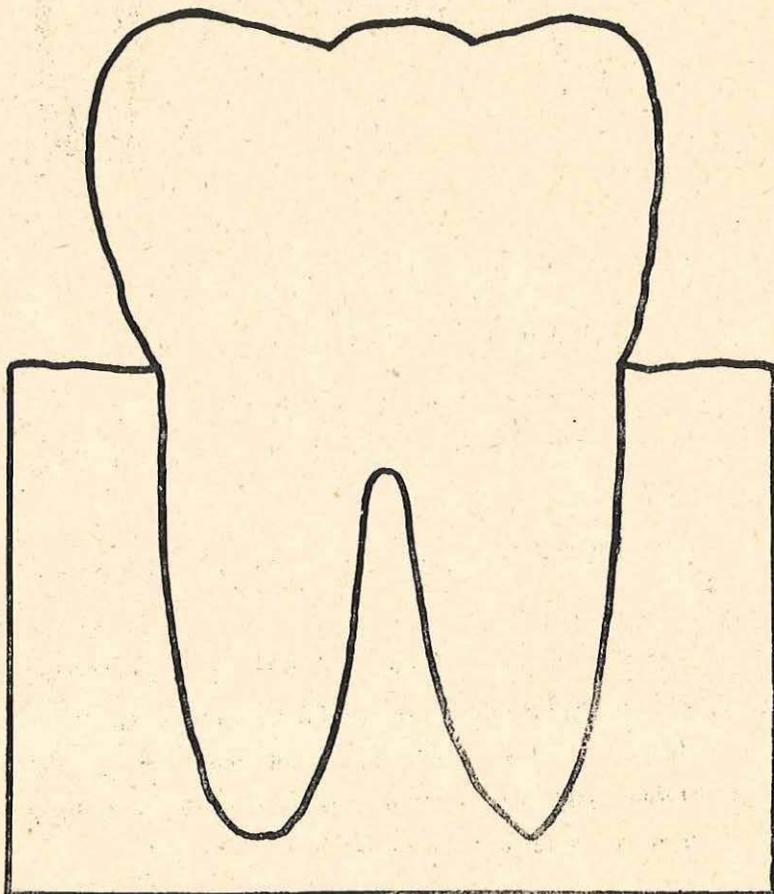
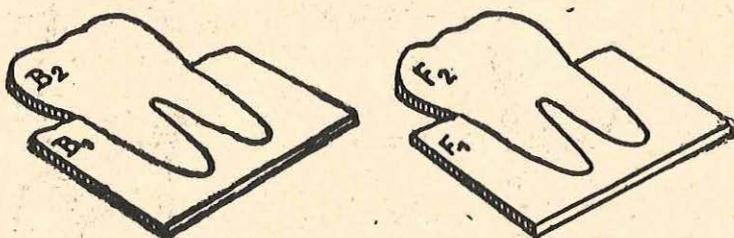
— *une partie jaunâtre, terne, qui recouvre la racine, c'est le cément.*

— lorsque tu regardes ta bouche dans une glace, tu ne vois qu'une partie des dents : la couronne. L'autre partie est solidement plantée dans la gencive. Quand une dent est arrachée, l'*alvéole* (trou dans lequel elle se trouvait), est nettement visible et tu le sens en passant ta langue sur la gencive.

Travail manuel

Reproduis la dent ci-dessous, *deux fois*, sur du contre-plaqué.
Découpe en suivant tous les traits.

Inscris au crayon B¹, B² et F¹, F² comme il est indiqué sur les croquis.



La structure d'une dent

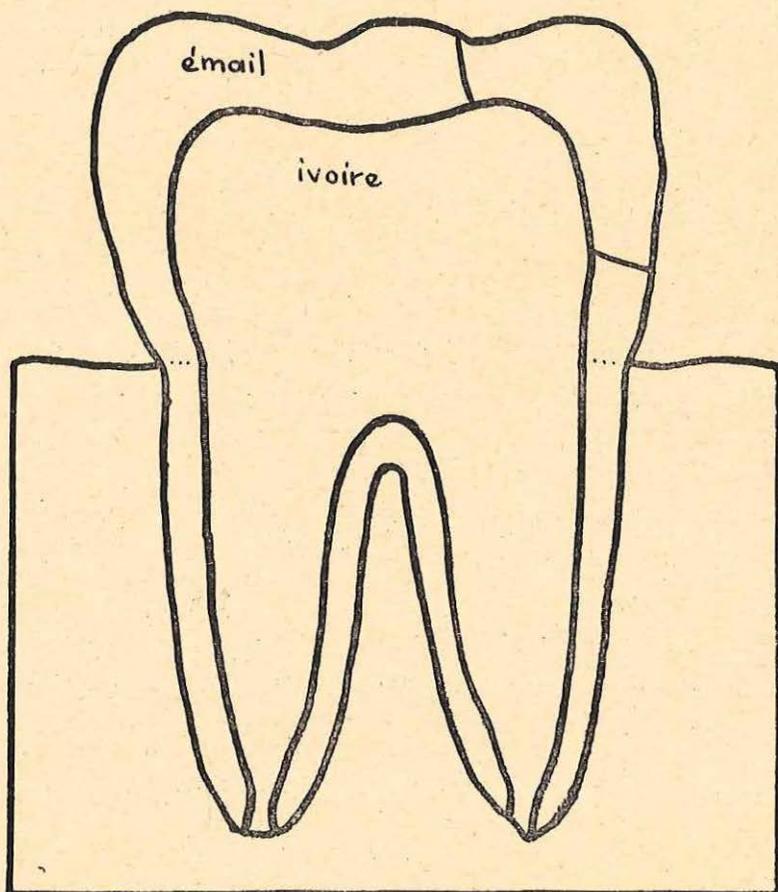
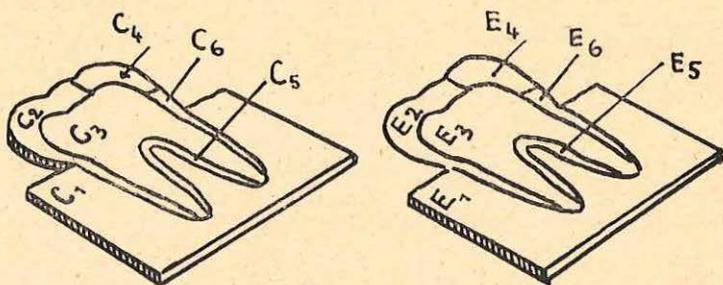
Si tu pouvais gratter la couche d'émail ou de ciment qui recouvre une dent, tu verrais bientôt apparaître un autre corps : l'ivoire.

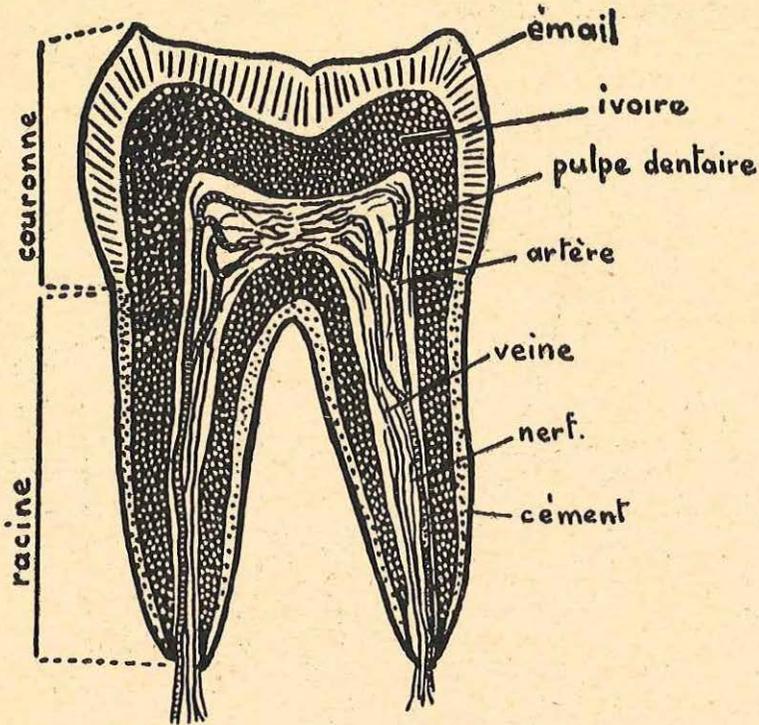
Travail manuel

Reproduis sur du contre-plaqué la dent de la page 16 et numérote les pièces comme il est indiqué sur les deux croquis du haut de la page.

Tu as ainsi autour de la dent, l'émail et le ciment puis, au milieu, la couche d'ivoire.

Les pièces C⁴ et E⁴ représentent des morceaux d'émail éclaté. Quand la dent sera terminée entièrement, tu verras comment une dent carie...





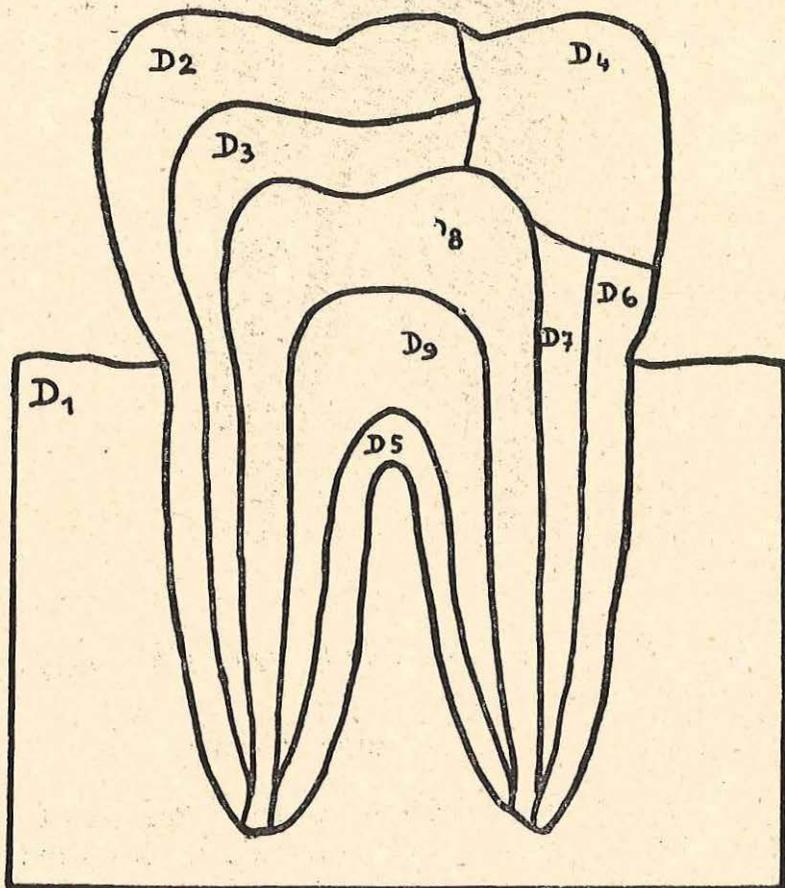
LA PARTIE VIVANTE DE LA DENT.

La pulpe dentaire

Elle est située à l'intérieur de l'ivoire. Elle reçoit la nourriture par des vaisseaux qui arrivent par la pointe des racines ; on y trouve :

- une petite artère ;
- une petite veine ;

— et les ramifications d'un nerf (cela explique la douleur que tu ressens quand une de tes dents est cariée et que la pulpe est à nu). C'est le nerf qui est cause de ta douleur.

Travail manuel

Reproduis et découpe le modèle ci-dessus (une seule fois).

La pièce D⁸ reproduit la pulpe dentaire et D⁴ la partie absente de la dent cariée.

Numérote bien tes pièces.

Comment se forment les dents ?

Voilà une question que tu t'es certainement déjà posée. Alors, lis attentivement ce qui suit :

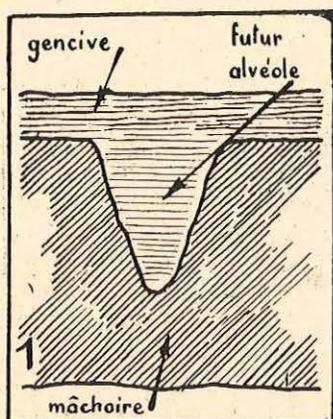


fig. 1 :

La mâchoire du bébé est recouverte d'une couche de chair : la *gencive*.

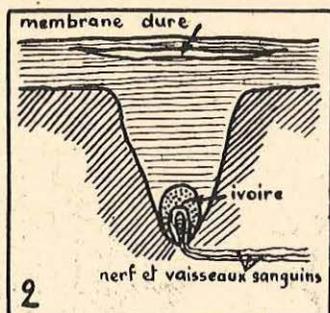


fig. 2 :

Dans la gencive la dent se forme en 2 parties :

— au fond d'un trou de la mâchoire apparaît un petit sac contenant un nerf, une veine et une artère et qui produit autour de lui une substance dure : l'*ivoire*.

— en même temps, sous la surface de la gencive se forme une membrane dure.

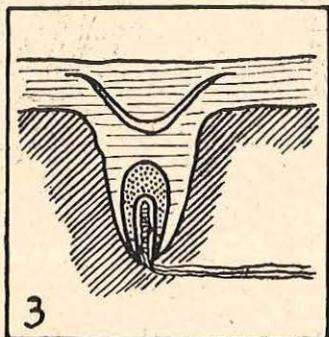


fig. 3 :

Le petit sac grossit et grandit au fond de l'alvéole.

La membrane dure se développe et descend peu à peu...

Comment se forment les dents

(suite)

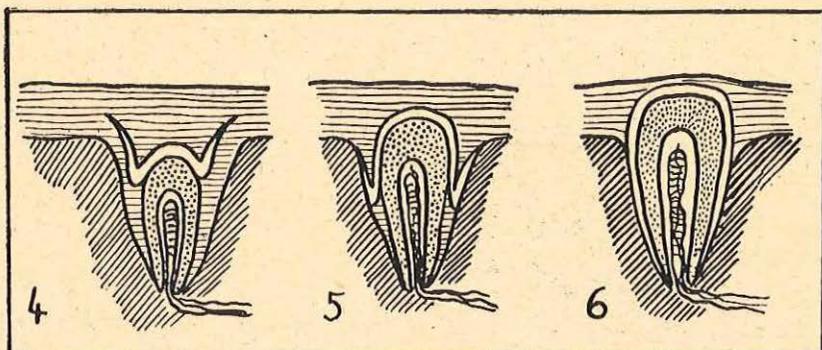


fig. 4, 5, 6. Puis la membrane touche l'ivoire et l'enveloppe.

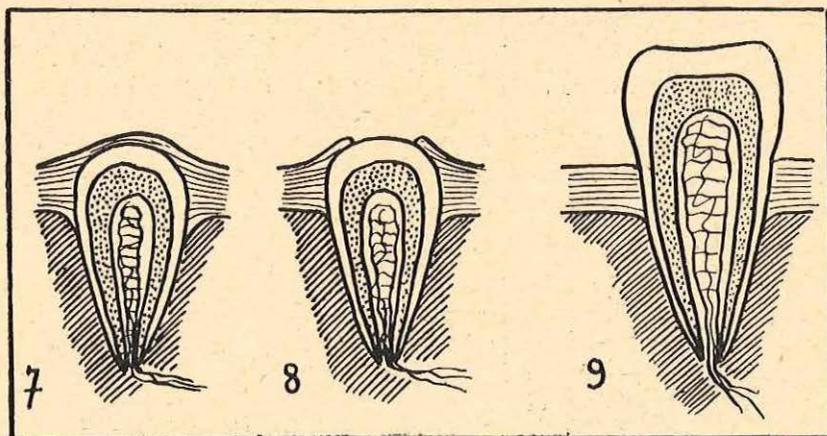


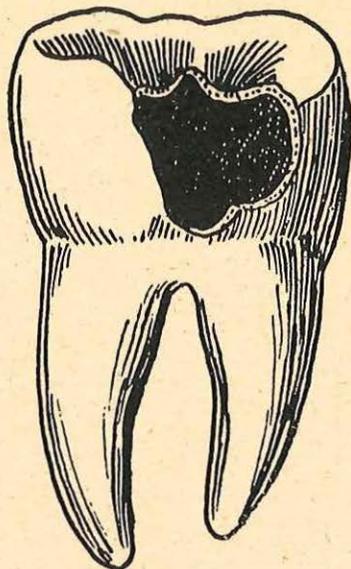
fig. 7. La membrane produit de l'émail,

fig. 8. ...la dent perce la gencive...

fig. 9. ...et pousse.

Comment les dents carient-elles ?

Avant de l'apprendre,
termine ton travail manuel.

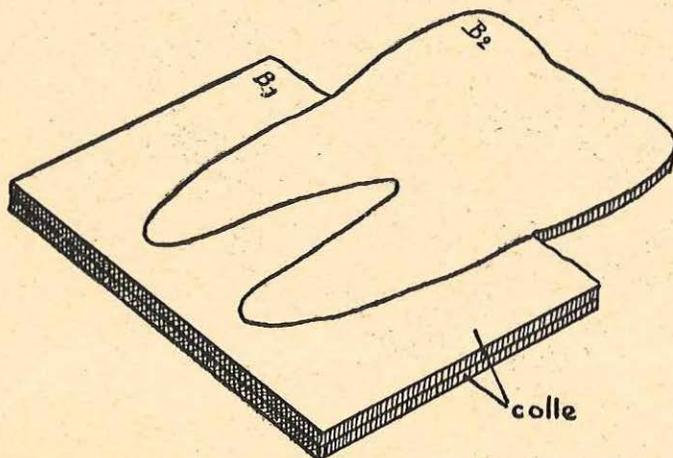


Dent cariée

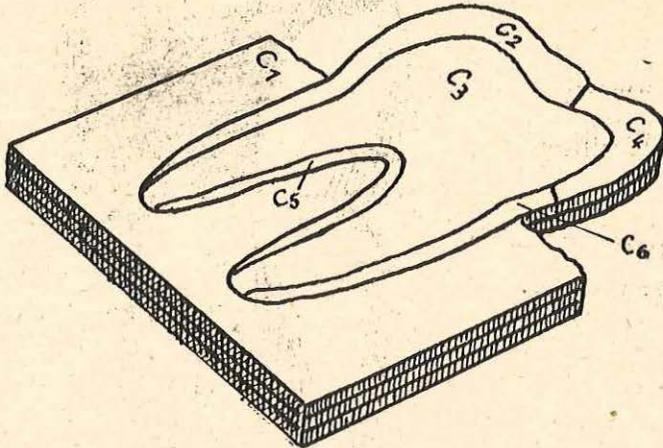
Montage de la dent

1°

Colle (ou pointe, si tu travailles sur contre-plaqué) B¹ sur A.



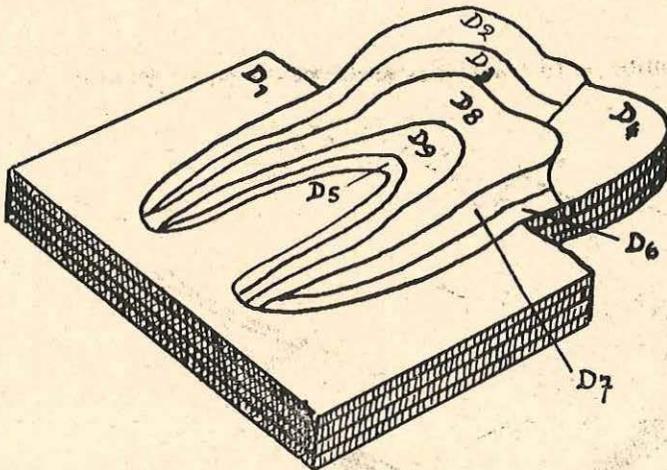
2°



Place toutes les pièces C sur les pièces B.

Colle C¹ sur B¹ ;
 C² sur B² ;
 C⁵ et C⁶ sur B².

3°

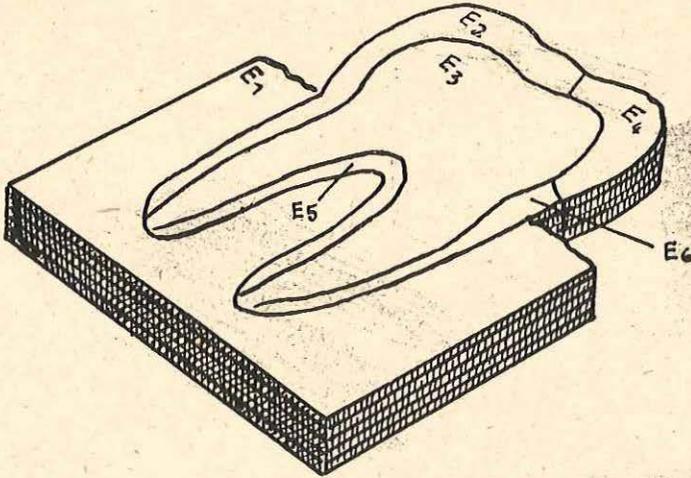


Place les pièces D sur les pièces C. Colle D¹ sur C¹.

Colle D² sur C² ; D⁴ sur C⁴ ; D⁵ sur C⁵.

Colle aussi D³ sur C³ ; D⁹ sur C³ ; D⁷ sur C³.

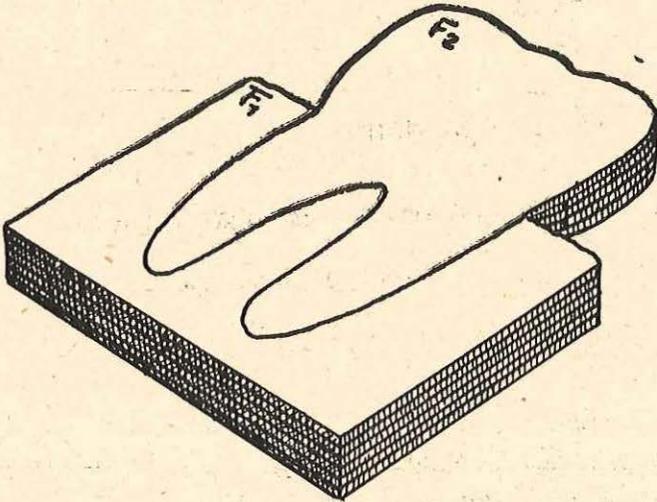
4°



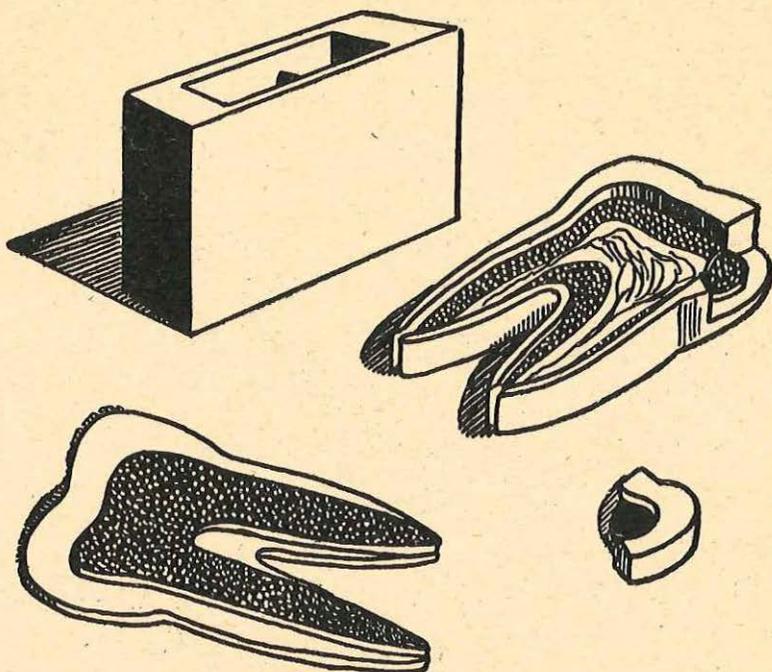
Place les pièces E sur les pièces D.

Colle E¹ sur D¹ ; E² sur D² ; E⁵ sur D⁵ ; E⁶ sur D⁶ ; E⁴ sur D⁴
(ne colle pas E³).

5°



Place les pièces F sur les pièces E. Colle F¹ sur E¹ et F² sur E³.
Enfin pour terminer, colle G sur F¹ (mais pas sur F²).



Arrache la dent

Extrais-la de son alvéole et ouvre-la. Sors la pulpe dentaire et l'ivoire.

Maintenant, il faut la peindre. Voici quelques conseils :

Peins :

- la gencive en rose ;
- l'émail en blanc ;
- le cément en jaunâtre ;
- l'ivoire en jaune avec des pointillés noirs ;
- la pulpe en rose. Puis, sur ce rose, tu dessineras un nerf (en blanc), une artère (en rouge), une veine (en bleu). Pour t'aider, regarde le dessin de la page 13.

Laisse sécher et remonte la dent.

Comment les dents carient-elles ?

Prends la dent que tu as construite. Enlève le morceau d'émail qui est sur le côté. Tu as ainsi une dent cariée.

— Si tu casses des substances dures avec tes dents (noisettes...).

— Si tu absorbes des aliments trop chauds ou trop froids,

L'émail se brise.

— Si tu ne nettoies pas tes dents, peu à peu des acides les attaquent ; les aliments s'accumulent dans les interstices et fermentent,

L'émail est rongé.

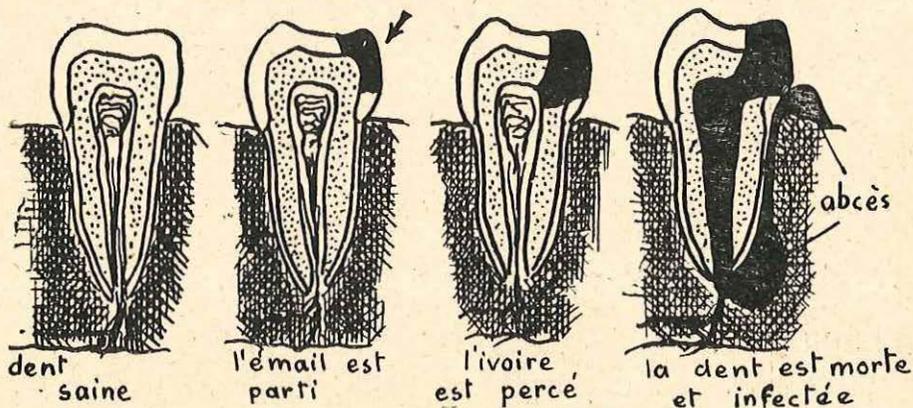
Que se passe-t-il lorsque l'émail est brisé ou rongé ?

— Arrache la dent.

— Ouvre-la, c'est-à-dire enlève la première couche d'émail : (tu vois que le trou réalisé par le morceau d'émail brisé met à nu la pulpe dentaire. Celle-ci est alors attaquée, tu souffres et la dent s'infecte).

— Enlève la pulpe dentaire et peins l'emplacement en noir, ainsi que l'emplacement du morceau d'émail éclaté.

La carie dentaire





Conserve tes dents intactes...

Et pour cela :

Achète :

- une brosse à dents à poils flexibles qui pénètrent mieux et ne rayent pas l'émail ;
- un tube de savon dentifrice,

... et nettoie tes dents

Quand ?

Le matin et après chaque repas.

Comment ?

Vois à la page suivante.

Comment se laver les dents ?

— Plonge ta brosse dans l'eau tiède.

— Garnis-la de savon dentifrice.

— Brosse tes dents ; mais...

Attention !...

Si tu voulais nettoyer l'intérieur de tes doigts, tu ne les brosserais pas en travers, mais en long. Il en est de même pour les dents.



— *Brosse-les verticalement.*

— Tu chasseras ainsi les aliments qui se trouvent entre les dents.

— Rince ta bouche.

De plus

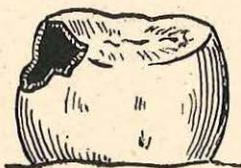
Mange une crudité à la fin de chaque repas :

Les fruits, pommes, poires... ou à défaut une tomate, une carotte crue, débarrassent les dents des déchets d'aliments qui se fixent entre elles...

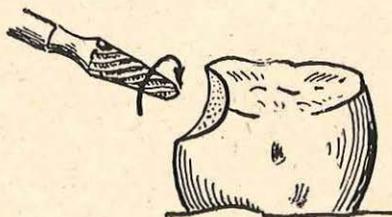
Va voir le dentiste deux fois par an, même si tu ne souffres pas :

La dent peut être en voie de perte sans que tu t'en rendes compte. Le dentiste s'en apercevra...

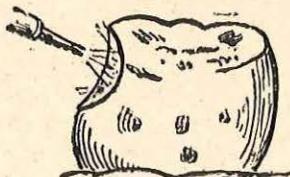
Le dentiste soigne les dents cariées



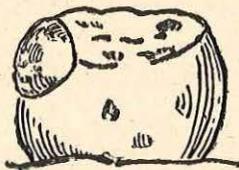
dent cariée



nettoyage à la fraise.



lavage à la seringue.



Obturation avec mastic spécial.

La partie infectée est enlevée avec une fraise tournant rapidement... et remplacée par un mastic spécial.

Lorsque la partie enlevée est trop importante, la dent est protégée par une calotte de métal inoxydable.

Le dentiste nettoie les dents tartrées, les dents mal plantées.

Les dents artificielles

Lorsque la dent est trop cariée, le dentiste est obligé de l'arracher.

Si trop de dents sont manquantes, il en résulte une mauvaise mastication, des maux d'estomac... On doit alors se faire mettre des fausses dents.

Mais pour éviter d'en arriver là,
n'oublie pas ces cinq conseils :

Pour la future maman :

1. Une nourriture riche.

Pour le bébé :

2. Des aliments consistants et régime adulte à 4 ans.

Pour tous :

3. Des crudités à la fin du repas.
4. L'examen de la bouche deux fois par an.
5. Lavage des dents après chaque repas.

Quelques conséquences d'une. . .



. . . .mauvaise dentition



... MASTICATION
INSUFFISANTE

*Maladies d'estomac,
Rougeurs etc...*

Aliments
non mâchés



*La carie se propage
d'une dent à l'autre,
de même*

*qu'une pomme
gâtée contamine
ses voisines.*

Si la classe possède :

— Un *appareil de projection fixe*, demande à ton maître de passer le film : « Les dents », présenté par Gibbs et dont les photos illustrant cette brochure ont été extraites.

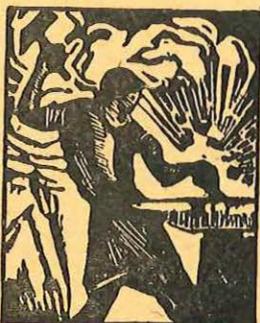
— Un *appareil sonore 16 m/m*, demande à ton maître de passer le film : « Les dents de nos enfants », édité par la R.F.U., Publicat-Film et présenté par Gibbs.



*Prenez soin
de vos dents
Faites les surveiller
régulièrement
par un dentiste,
(au moins deux fois par an.)*



Les photos de cette B.T. ont été gracieusement offertes par la maison « Thibaud et Cie », 22, rue de Marignan, Paris



Le gérant : C. FREINET

•

IMPRIMERIE ÆGITNA
27, rue Jean-Jaurès, 27
CANNES (Alpes-Marit)